پیشگفتار تب مالت:

تب مالت مشکل جهانی است . به استثنای تعداد کمی از کشورهای جهان که عاری از عفونت بوده یا موفق به ریشه کنی شده اند ، اکثریت کشورها به عفونت آلوده بوده اند . در تازه ترین آمار جهانی تنها ۱۷ کشور ریشه کنی تب مالت را گزارش کرده اند (جزایر مانش ، نروژ ، سوئد ، هلند ، سوئیس و ....) . در منطقه خاور میانه تمامی کشورها آلودگی به بیماری تب مالت را دارند .

وضعیت در ایران:

در روستاها و عشایر ایران بین چادرها و کلبه های روستائیان و محل نگهداری دام ها فاصله چندانی وجود ندارد . نوازش نوزاد دام تازه به دنیا آمده توسط کودکان و مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه بخصوص آغوز از علل انتشار بیماری تب مالت در ایران می باشد . آمار سالیانه تب مالت در ایران تا سال ۶۸ سیر صعودی و پس از آن سیر نزولی ومجدد از۸۹تا ۹۳ دوباره سیر صعودی به خود گرفته است

تب مالت

تب مالت یکی از بیماری های عفونی قابل انتقال بین انسان و حیوان بوده که از طریق حیوانات آلوده (گاو، گوسفند ، بز ، شتر ،خوک و گاومیش) به انسان منتقل می شود .

عامل بیماری:

میکروبی است به نام بروسلا که بواسطه جونشاندن یاپاستوریزاسیون شیر و فرآورده های آن از بین می رود .

دوره کمون:

دوره نهفتگی تب مالت معمولا بین یک تا سه هفته است اما گاهی به چند ماه نیز می رسد

علایم بیماری:

بیماری ممکن است شدید یا خفیف با شروع تدریجی یا ناگهانی باشد . علایم شایع آن تب و لرز ، خستگی ،

تعریق ، سردرد ، درد مفاصل وکمر ، بی اشتهایی ، کاهش ، وزن ، یبوست ، گلودرد و سرفه خشک می باشد .

* مهم ترین علامت بیماری در دام ها سقط جنین و زایش دام نارس می باشد .

راههای انتقال :

- مصرف شیر خام آلوده، فرآورده های لبنی تهیه شده از شیر خام یا شیری که به خوبی جوشیده نشده مخصوصا آغوز(فله)،پنیر محلی ، خامه ، سرشیر ، بستنی سنتی و ....
- تماس با خون ، جفت ، جنین و ترشحات رحمی حیوان آلوده
- تنفس هوای محل نگهداری دام های آلوده
- پاشیده شدن خون یا ترشحات دام آلوده به چشم
- از طریق مادر آلوده به جنین و همینطور در حین شیردهی

راه های پیشگیری :

- از شیر و فرآورده های لبنی پاستوریزه یا شیری که به اندازه کافی جوشیده استفاده کنیم
- قبل از مصرف شیر، آن را به مدت ۳الی ۵دقیقه بجوشانیم ، باید توجه داشته باشیم که کف کردن شیر به هنگام حرارت دادن ، علامت جوشیدن شیر نمی باشد (۳الی۵ دقیقه معادل فرستادن۶۰ صلوات است.
- افرادی که به نحوی با دام سروکار دارند ، باید به هنگام کار از وسایل حفاظتی مانند دستکش ، عینک ، چکمه و لباس غیر قابل نفوذ استفاده نمایند
- قبل و بعد از دوشیدن شیر و در هنگام ذبح دام ، ضمن استفاده از وسایل حفاظتی ، دستهای خود را با آب و صابون بشوئید
- با ایجاد فاصله مناسب بین محل نگهداری دام ها و محل سکونت ، امکان انتقال تنفسی را کمتر نمایید
- همیشه در موقع جارو کردن و نظافت محل نگهداری دام ها ، جلوبینی و دهان خود را با پارچه تمیزی بپوشانید
- مهم ترین راه پیشگیری از تب مالت در حیوانات شناسایی و جدا کردن حیوانات آلوده است
- استفاده از بستنی پاستوریزه
- شستشوی صحیح دستها(با آب وصابون)
- همکاری با سازمان دامپزشکی در واکسیناسیون مناسب دامها

تشخیص:

تشخیص تب مالت از طریق آزمایش خون می باشد

درمان :

- **درمان تب مالت باید بوسیله دو دارو به مدت حداقل دو ماه طبق دستور پزشک انجام شود.**
- **جهت پیشگیری از مزمن شدن ، بیمار باید داروها را بطور مرتب و کامل مصرف نماییم .**