فرم شماره ۱– برنامه مراقبت هاي ادغام يافته و جامع سالمندي (غير پزشک)

مرکز بهداشتي درماني / پايگاه بهداشتي / خانه بهداشت .....

جمعيت سالمندان تحت پوشش : کل .....زن .....مرد.....ماه .....

جدول شماره ۱- توزيع سالمند مراقبت شده (نفر)

سالمند	مراقبت شده	عامل خطر	سابقه بيماري	احتمال ابتلا ء به بيماري	مراقبت شده دهان و دندان		فاقد مشکل	واکسينه شده بر عليه آنفلوانزا
					بي دندان	دندان مصنوعي		
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره ۲- توزيع عوامل خطر

سالمند	چاقي	لاغري	مصرف دخانيات	سابقه شکستگي بعد از ۴۰ سالگي	سابقه بي حرکتي طولاني	ورزش نامستمر	پوکي استخوان در مادر
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	**يانسگي زود رس**	**سابقه سقوط**	**ابتلا به ديابت در خانواده**	**تماس بافرد مبتلا به سل**	**سابقه حساسيت به تخم مرغ و يا واکسن آنفلوانزا**	**سابقه بيماري فلج شديد**	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره ۳- توزيع سابقه بيماريها

سالمند	سکته قلبي / آنژين صدري	سکته مغزي	ديابت	پوکي استخوان
زن				
مرد				
جمع				

جدول شماره ۴- توزيع موارد احتمال ابتلا به بيماري

سالمند	فشار خون بالا	افت فشار خون وضعيتي	احتمال ابتلا به بيماريهاي قلبي و عروقي	لاغري	چاقي	ديابت	اختلال بينايي	اختلال شنوايي
زن								
مرد								
جمع								
سالمند	**افسردگي**	**اختلال خواب**	**پوکي استخوان**	**بي اختياري ادراري**	**سل**	**دمانس**	**سقوط**	
زن								
مرد								
جمع								

نام و نام خانوادگي تکميل کننده:.....

فرم شماره ۲ – برنامه مراقبت هاي ادغام يافته و جامع سالمندي (پزشک)

مرکز بهداشتي درماني / پايگاه بهداشتي / خانه بهداشت .....

جمعيت سالمندان تحت پوشش : کل .....زن .....مرد.....ماه .....

جدول شماره ۱- توزيع سالمند مراقبت شده توسط پزشک (نفر)

سالمند	مراقبت شده	عوامل خطر	بيمار بدون عارضه	بيمار با عارضه	فاقد مشکل
زن					
مرد					
جمع					

جدول شماره ۲- توزيع عوامل خطر

سالمند	فشار خون بالا	چربي خون بالا	مصرف کورتون به مدت حداقل ۳ ماه	افت فشار خون وضعيتي	اختلال قند خون ناشتا
زن					
مرد					
جمع					

جدول شماره ۳- توزيع بيماري هاي نيازمند پيگيري

سالمند	فشار خون بالا بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به فشارخون بالا	فشار خون بالاي کنترل نشده با مصرف دارو	فشار خون بالاي کنترل شده با مصرف دارو	افت فشار خون وضعيتي	LDL نامطلوب بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	LDL مطلوب بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به چاقي	در معرض ابتلا به لاغري	اختلال قند خون ناشتا	ديابت بدون مصرف دارو	ديابت کنترل نشده با مصرف دارو	ديابت کنترل شده با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	افسردگي	اختلال خواب	در معرض ابتلا به استئوپروز	در معرض ابتلا به بي اختياري ادراري دائمي	در معرض سقوط	در معرض ابتلا به سل	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره ۴- توزيع عوارض بيماري ها

سالمند	عوارض چشمي		عوارض كليوي		عوارض قلبي		عوارض عصبي ديابت	
	فشار خون بالا	ديابت	فشار خون بالا	ديابت	فشار خون بالا	ديابت	نوروپا تي	پاي ديابتي
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره ۵- توزيع بيماري هاي نيازمند ارجاع:

سالمند	فشار خون بالاي با عارضه با مصرف دارو	فشار خون بالاي با عارضه بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با افزايش پيش از حد مجاز آنزيم كبدي	LDL نامطلوب با حداكثر دوز داروي مصرفي	لاغري	چاقي درجه ۲ يا ۳	ديابت با عارضه
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	ديابت به همراه لاغري	اختلال بينايي	اختلال شنوايي	استئوپروز	بي اختياري ادراري دائمي	دمانس	احتمال سقوط
زن							
مرد							
جمع							

نام و نام خانوادگي تكميل كننده :...مهرو امضاء.....

فرم شماره ۳– برنامه مراقبت هاي ادغام يافته و جامع سالمندي (مركز بهداشت شهرستان)

دانشگاه .....
جمعيت سالمندان تحت پوشش : كل .....**زن** .....**مرد**.....**فصل** .....
جمعيت سالمند : كل .....**زن** .....**مرد**.....**تعداد مراكز ارائه خدمت**.....**شهر** ☐ **روستا** ☐

جدول شماره ۱- توزيع سالمند مراقبت شده (نفر)

سالمند	مراقبت شده	عامل خطر	سابقه بيماري	احتمال ابتلا ء به بيماري	مراقبت شده دهان و دندان		فاقد مشكل	واكسينه شده بر عليه آنفلوانزا
					بي دندان	دندان مصنوعي		
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره ۲- توزيع عوامل خطر

سالمند	چاقي	لاغري	مصرف دخانيات	سابقه شكستگي بعد از ۴۰ سالگي	سابقه بي حركتي طولاني	ورزش نامستمر	پوكي استخوان در مادر
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	يائسگي زود رس	سابقه سقوط	ابتلا به ديابت در خانواده	تماس بافرد مبتلا به سل	سابقه حساسيت به تخم مرغ و ياواكسن آنفلوانزا	سابقه بيماري فلج شديد	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره ۳- توزيع سابقه بيماريها

سالمند	سكته قلبي / آنژين صدري	سكته مغزي	ديابت	پوكي استخوان
زن				
مرد				
جمع				

جدول شماره ۴- توزيع موارد احتمال ابتلا به بيماري

سالمند	فشار خون بالا	افت فشار خون وضعيتي	احتمال ابتلا به بيماريهاي قلبي و عروقي	لاغري	چاقي	ديابت	اختلال بينايي	اختلال شنوايي
زن								
مرد								
جمع								
سالمند	افسردگي	اختلال خواب	پوكي استخوان	بي اختياري ادراري	سل	دمانس	سقوط	
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره ۵- توزیع سالمند مراقبت شده توسط پزشک (نفر)

سالمند	مراقبت شده	عوامل خطر	بیمار بدون عارضه	بیمار با عارضه	فاقد مشکل
زن					
مرد					
جمع					

جدول شماره ۶- توزیع عوامل خطر

سالمند	فشار خون بالا	چربي خون بالا	مصرف کورتون به مدت حداقل ۳ ماه	افت فشار خون وضعيتي	اختلال قند خون ناشتا
زن					
مرد					
جمع					

جدول شماره ۷- توزیع بیماري هاي نیازمند پیگیري

سالمند	فشار خون بالا بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به فشارخون بالا	فشار خون بالاي کنترل نشده با مصرف دارو	فشار خون بالاي کنترل شده با مصرف دارو	افت فشار خون وضعيتي	LDL نامطلوب بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	LDL مطلوب بدون مصرف دارو	در معرض ابتلا به چاقي	در معرض ابتلا به لاغري	اختلال قند خون ناشتا	دیابت بدون مصرف دارو	دیابت کنترل نشده با مصرف دارو	دیابت کنترل شده با مصرف دارو
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	افسردگي	اختلال خواب	در معرض ابتلا به استئوپروز	در معرض ابتلا به بي اختياري ادراري دائمي	در معرض سقوط	در معرض ابتلا به سل	
زن							
مرد							
جمع							

جدول شماره ۸- توزيع عوارض بيماري ها

سالمند	عوارض چشمي		عوارض كليوي		عوارض قلبي		عوارض عصبي ديابت	
	فشار خون بالا	ديابت	فشار خون بالا	ديابت	فشار خون بالا	ديابت	نوروپا تي	پاي ديابتي
زن								
مرد								
جمع								

جدول شماره ۹- توزيع بيماري هاي نيازمند ارجاع:

سالمند	فشار خون بالاي با عارضه با مصرف دارو	فشار خون بالاي با عارضه بدون مصرف دارو	LDL نامطلوب با افزايش پيش از حد مجاز آنزيم كبدي	LDL نامطلوب با حداكثر دوز داروي مصرفي	لاغري	چاقي درجه ۲ يا ۳	ديابت با عارضه
زن							
مرد							
جمع							
سالمند	ديابت به همراه لاغري	اختلال بينايي	اختلال شنوايي	استئوپروز	بي اختياري ادراري دائمي	دمانس	احتمال سقوط
زن							
مرد							
جمع							

نام و نام خانوادگي تكميل كننده: