مقدمه:

- بیماری فشار خون بالا، اصلی‌ترین عامل خطر قابل تغییر برای ناتوانی و مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری‌های قلبی، بیماری‌های مزمن کلیه و سکته مغزی در جهان و ایران
- بر اساس پیمایش ملی در سال ۲۰۱۶، حدود یک سوم جمعیت بزرگسالان ایران از فشار خون بالا رنج می برند.(فشارخون سیستولیک 14 میلی متر جیوه و بالاتر یا فشار خون دیاستولیک 9 میلی متر جیوه و بالاتر)

- **از میان حدود ۱۶ میلیون بیمار، فقط ۶۰ درصد آنان از بیماری خود اطلاع دارند.**
- **فقط نیمی از بیماران برای کنترل بیماری خود دارو دریافت می‌کنند.**
- **فشار خون فقط ۱۹درصد از این بیماران کنترل می‌شود.**
- **از سال ۱۹۹۰ الی ۲۰۱۶، شیوع پرفشاری خون در ایران، حدود ۳ برابر شده است.**

دستورالعمل کشوری پیشگیری ومراقبت فشارخون بالا

: هدف کلی: شناسائی، مراقبت و پیشگیری بیماری فشارخون بالا و عوارض ناشی از آن

اهداف اختصاصی

- 1 :کاهش بروز و شیوع فشارخون بالا - 2افزایش آگاهی عمومی در خصوص فشارخون بالا و خطرات و عوارض آن - 3 کاهش بروز و شیوع عوامل خطرزای ابتال به فشارخون بالا - 4کاهش و تاخیر در بروز معلولیت و ناتوانی ناشی از فشارخون بالا - 5کاهش میزان مرگ ناشی از عوارض فشارخون بالا

فعالیتها - :

بیماریابی و شناسایی بیماران)انجام ویزیت پایه)

ارزیابی فشارخون (توسط پزشکان در سامانه سینا و انجام خطرسنجی سکته های قلبی و مغزی و مراقبت ادغام یافته فشارخون ، دیابت و چربی خون توسط بهورزان و مراقبین سلامت و ارجاع افراد مشکوک به فشارخون بالا جهت تائید بیماری به پزشکان

-) مراقبت مرتب و مستمر بیماران بصورت سه ماهه توسط پزشکان و ماهانه توسط بهورزان ومراقبین سلامت

درمان بیماران و رسیدن به هدف درمانی بیماران فشارخون بالا در افراد زیر 60سال میانگین فشارخون 140/90 و در افراد بالاتر از 60 سال میانگین فشارخون 071/01 می باشد - .بررسی عوارض ناشی از فشارخون بالا -ارجاع بیماران به سطح 3(متخصص -)

آموزش بیماران و آگاه سازی عموم جامعه در زمینه پیشگیری از فشارخون بالا و عوامل خطر بیماری فرم ها و نحوه ثبت گزارشات:

فرم ها و نحوه ثبت گزارشات

- :مراقبت بیماران مبتلا به بیماری فشارخون بالا در سامانه سینا در قسمت فرم مراقبت بیماریهای غیرواگیر و خطرسنجی سکته های قلبی مغزی بصورت سه ماهه توسط پزشکان و ماهانه توسط غیرپزشک –انجام می شود بدین روش که

پس از انتخاب خدمت گیرنده تحت پوشش با کلیک بر روی پوشه بیماریها، پوشه مراقبت بیماریهای غیرواگیر و خطر سنجی حوادث قلبی عروقی و ثبت مورد جدید انتخاب می شود و در کشو علت مراقبت(بر حسب نوع بیماری /عامل خطر) حتما" و حتما" تیک فشارخون بالا انتخاب شود(چنانچه بیمار علاوه بر فشارخون بالا مبتلا به دیابت چاقی، چربی خون ویا قلبی عروقی بود نیز می تواند همزمان انتخاب شود) و سپس فرم بطور کامل و دقیق تکمیل شود از جمله 2 نوبت اندازه گیری فشارخون فعالیت بدنی، فشارخون ، دخانیات، سن ، جنس، قد ، وزن، دور کمر، سابقه سکته ها، مصرف آسپرین، استاتین و...بررسی و ثبت می شود . در غیر اینصورت جزء مراقبتها محسوب نخواهد شد.

ثبت بیماران شناسایی شده جدید فشارخون بالا توسط پزشک در منوی تشخیص با ثبت کد تشخیص ، ثبت می شود(فشارخون اولیه کد I10 فشارخون ثانویهI15 و...)

استخراج آمار بیماران از داشبورد پایش سلامت و یا پنل شاخص های سیمای سلامت انجام می شود.