فرم مراقبت دوره ای سالمند									
تاریخ تشکیل پرونده:		**شماره خانوار(پرونده):**			**نام و نام خانوادگی:**				
سال تولد: **تحصیلات**: بیسواد- باسواد **جنس**: زن- مرد **تاهل**: مجرد- متاهل- بیوه- مطلقه یا جدا **همراهان زندگی**: تنها- با همراه (همسر، فرزند، اقوام، دوست، سایر) **عادات:** الکل- سیگار و									
غیر پزشک		سن	سن	سن	**پزشک**	سن	سن		
فشار خون	ارزیابی	میانگین فشارخون= ۱- مصرف دارو ۲-مصرف دخانیات/ چربي خون بالا/ سابقه ابتلا به فشارخون بالا/ چاقي ۳- سابقه سکته قلبي/ آنژین صدري/ سکته مغزي/ دیابت ٤- افت فشارخون ماکزیمم در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته	۱ ۲ ۳ ۴			میانگین فشارخون= ۱- افت فشارخون سیستول در وضعیت ایستاده نسبت به نشسته ۲- پروتئینوري ۳- رتینوپاتي ۴- نارسایي قلبي	۱ ۲ ۳ ۴		
	طبقه بندي و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري ۲- در معرض ابتلا: سه ماه بعد پیگیري ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد	۱ ۲ ۳			۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري ۲- در معرض ابتلا: یك ماه/ ۳ ماه/ یك سال بعد پیگیري ۳- فاقد مشکل: مراجعه ۳ سال بعد	۱ ۲ ۳		
احتمال ابتلا به بیماري هاي قلبي عروقي	ارزیابي	۱- سابقه سکته قلبي/ آنژین صدري/ سکته مغزي/ دیابت یا سابقه آن ۲- اختلالات چربي خون/ فشارخون بالا/ مصرف دخانیات/ چاقي ۳- مصرف دارو	۱ ۲ ۳			۱- HDL پایین ۲- LDL کمتر از ۱۰۰ ۳- LDL ۱۲۹-۱۰۰ ۴- LDL ۱۵۹-۱۳۰ ۵- LDL ۱۶۰ یا بالاتر ۶- آنزیم های کبدی طبیعی ۷- آنزیم های کبدی افزایش یافته مجاز ۸- آنزیم های کبدی افزایش یافته بیش از مجاز	۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸		
	طبقه بندي و توصیه	۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري ۲- فاقد مشکل: مراجعه در صورت بروز بیماري یا عامل خطر یا ۳ سال بعد	۱ ۲			۱- احتمال مشکل: ارجاع غیر فوري ۲- در معرض ابتلا: یك ماه/ ۳ ماه/ ۶ ماه بعد پیگیري ۳- فاقد مشکل: ۳ سال بعد مراقبت دوره اي	۱ ۲ ۳		

		غیر پزشک	سن	سن	پزشک	سن	سن	سن
تغذیه	ارزیابي	نمايه توده بدني= ۱- كاهش اشتها در ۳ ماه اخير/ كاهش وزن ناخواسته در يك ماه اخير ۲- عدم مصرف مولتي ويتامين مينرال	۱ ۲	۱ ۲	۱– امتياز كمتر از ۵ ۲– امتياز ۹/۵- ۵ ۳– امتياز بيش از ۹/۵ ۴- مصرف دخانيات/ فشار خون بالا / ديس ليپيدمي / يا سابقه آن ها ۵- سابقه سكته قلبي/ سكته مغزي / ديابت/ نفروپاتي	۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵	۱ ۲ ۳ ۴ ۵
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: يك ماه بعد پيگيري ۳- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: ۳ ماه بعد پيگيري ۳- فاقد مشكل: مراجعه يك سال بعد	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳
دیابت	ارزیابي	۱- ابتلا به ديابت/ مصرف دارو ۲- چاقي/ فشارخون بالا/ چربي خون بالا ۳- سابقه فاميلي ديابت ۴- سابقه اختلال قند خون/ عدم تحمل گلوكز	۱ ۲ ۳ ۴		قند خون ناشتا = ۱- اختلال حسي/ اختلال گوارشي/ پاي ديابتيك / افت فشارخون وضعيتي ۲- رتينوپاتي ۳- آريتمي و ايسكمي قلبي ۴- نفروپاتي ۵- لاغري	۱ ۲ ۳ ۴ ۵		
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر يا ۳ سال بعد	۱ ۲		۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: يك ماه/ ۳ ماه / يك سال بعد پيگيري ۳- فاقد مشكل: مراجعه ۳ سال بعد	۱ ۲ ۳		
بینایي و شنوایي	ارزیابي	۱- كاهش بينايی/ عدم توانايی خواندن با يا بدون عينک ۲– كاهش شنوايي/ نشنيدن پچ پچ يا پاسخ نادرست به آن	۱ ۲	۱ ۲	۱- كاهش بينايی/ عدم توانايی خواندن با يا بدون عينک ۲ – كاهش شنوايي/ نشنيدن پچ پچ يا پاسخ نادرست به آن ۳- جرم گوش	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲

		غیر پزشک	سن	سن	سن	پزشک	سن	سن	سن
افسردگي	ارزيابي	۱- احساس غم و افسردگي	۱	۱	۱	۱– امتياز ۲ يا بالاتر ۲– امتياز كمتر از ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- در معرض ابتلا : يك ماه بعد پيگيري ۲- فاقد مشكل: مراجعه يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
خواب	ارزيابي	۱- صبح زودتر از معمول بيدار شدن / شب ديرتر از معمول به رختخواب رفتن ۲- مشكل بخواب رفتن/ بيدار شدن هاي شبانه	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- احساس خستگي در طول روز ۲- تحريک پذيري/ بيقراري	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- در معرض ابتلا : يك ماه بعد پيگيري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
پوكي استخوان	ارزيابي	۱- سابقه پوكي استخوان/ سابقه شكستگي پس از ۴۰ سالگي/ مصرف كورتون حداقل به مدت سه ماه ۲- زن بالاتر از ۶۵ سال/ مرد بالاتر از ۷۰ سال/ بي حركتي طولاني/ ورزش نامستمر/ سابقه پوكي استخوان يا شكستگي لگن در مادر/ يائسگي زودرس / لاغري/ مصرف دخانيات	۱ ۲			۱- تراكم استخوان پايين تر از SD ۲/۵- ۲- تراكم استخوان بين كمتر از SD ۱- و مساوي يا بيش از SD ۲/۵- ۳ - تراكم استخوان SD ۱- يا بالاتر	۱ ۲ ۳		
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر يا ۳ سال بعد	۱ ۲			۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: ۳ ماه بعد پيگيري ۳-فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر يا ۳ سال بعد	۱ ۲ ۳		
بي اختياري ادراري	ارزيابي	۱- تست استرس مثبت ۲- تكرر ادرار/ ادرار كردن شبانه/ باريك شدن يا قطع و وصل شدن ادرار ۳- احساس ناگهاني و شديد و ريزش ادرار ۴- خروج ادرار هنگام عطسه، سرفه يا برخاستن	۱ ۲ ۳ ۴	۱ ۲ ۳ ۴	۱ ۲ ۳ ۴	۱- يبوست ۲- عفونت ادراري ۳- مصرف دارو هاي بوجود آورنده بيماري	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: ۲ تا ۴ هفته بعد پيگيري	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲

		غیر پزشک	سن	سن	سن	پزشک	سن	سن	سن
سل	ارزيابي	۱- سرفه بيش از ۲ هفته ۲- سابقه تماس با فرد مبتلا به سل به همراه سرفه مساوي ياكمتر از ۲ هفته يا نبود سرفه	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- سه اسمير مثبت/ دو اسمير مثبت ۲- يك اسمير مثبت ۳- علائم راديولوژيک موید سل ۴- سه اسمير منفي	۱ ۲ ۳ ۴	۱ ۲ ۳ ۴	۱ ۲ ۳ ۴
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: يك ماه بعد پيگيري ۳- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز نشانه يا عامل خطر	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱- در معرض ابتلا: دو هفته بعد پيگيري	۱	۱	۱
دمانس	ارزيابي	۱- امتياز صفر از آزمون به ذهن سپاري / امتياز صفر از آزمون ياد آوري ۲- امتياز كمتر از ۳ از ۳ آزمون ياد آوري - امتياز ۳ از آزمون ياد آوري كلمات	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱ ۲ ۳	۱- امتياز صفر از آزمون كشيدن ساعت ۲- امتياز يک از آزمون كشيدن ساعت	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
سقوط و عدم تعادل	ارزيابي	۱- سابقه سقوط/ انجام ندادن فعاليت هاي روزانه بطور مستقل ۲- سن ۷۰ سال يا بالاتر/ افت فشارخون وضعيتي /كاهش بينايي/ / دمانس	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- تست غير طبيعي تعادل در وضعيت ثابت ۲- تست غير طبيعي تعادل در وضعيت حركت	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: مراجعه در صورت بروز عامل خطر يا يك سال بعد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- در معرض ابتلا: ۳ ماه بعد پيگيري	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
ایمن سازی	ارزيابي	۱- سابقه حساسيت شديد به تخم مرغ يا واكسن انفلوآنزا ۲-سابقه بيماري فلج شديد	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- سابقه حساسيت شديد به تخم مرغ يا واكسن آنفلوآنزا ۲- سابقه بيماري گيلن باره	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲
	طبقه بندی	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: توصيه به تلقيح واكسن در زمان مطلوب و شرايط مطلوب و مراجعه در شهريور ماه هر سال	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲	۱- احتمال مشكل: ارجاع غير فوري ۲- فاقد مشكل: توصيه به تلقيح واكسن در زمان مطلوب و شرايط مطلوب و مراجعه در شهريور ماه هر سال	۱ ۲	۱ ۲	۱ ۲