راهنماي تكميل فرم مراقبت

كليات

اين فرم از ۴ بخش اصلي بشرح زير تشكيل شده است :

۱. اطلاعات عمومي سالمند

۲. مراقبت ها مشتمل بر ارزيابي و طبقه بندي به تفكيك هر مراقبت

۳. زمان مراقبت دوره اي مشتمل بر سه ستون نشان دهنده سن سالمند در زمان مراقبت دوره اي

۴. بخش پزشک و بخش غير پزشک

۱. نحوه تكميل بخش اطلاعات عمومي: اين قسمت توسط غير پزشك در هنگام انجام مراقبت دوره اي تكميل مي شود.

۲- نحوه تكميل بخش مراقبت ها:

در اولين ستون اين بخش عنوان مراقبت، در دومين ستون اجزاء مراقبت مشتمل بر ارزيابي و طبقه بندي و در ۳ ستون بعدي سن سالمند براي هر مراقبت دوره اي منظور شده است.

ارزيابي: اولين رديف از هر مراقبت شامل ارزيابي سالمند است در اين رديف پس از پرسش از سالمند در مورد عوامل خطر و نشانه ها، آزمون هاي تشخيصي را در صورت نياز مورد بررسي قرار داده و نتايج آن ها را يعني عامل خطر، نشانه و آزمون تشخيصي مثبت را ابتدا بصورت كشيدن دايره دور هر يك از موارد ياد شده در اين رديف و سپس بصورت كشيدن دايره دور كد هاي مربوطه در ستون كناري همين رديف با نام "سن سالمند" وارد مي كنيد.

نكته ۱: ستون هاي "سن" در زمان مراقبت، مربوط به سن سالمند در زمان انجام مراقبت هاي دوره اي است كه با توجه به نوع مراقبت از ۱ تا ۳ سال متفاوت است بنابراين در صورتي كه فواصل زماني مراقبت دوره اي براي يك مراقبت سالانه نيست ستون هاي حد فاصل بصورت ستون هاي طوسي رنگ مشخص گرديده كه در اين ستون هاي با رنگ طوسي هيچ اطلاعاتي نبايد ثبت شود.

كليه موارد بالا را با مداد مشكي نرم دايره بكشيد زيرا امكان تغيير در مراقبت دوره اي بعدي براي هر يك از موارد ثبت شده وجود دارد و بايد اصلاح شود

طبقه بندي: دومين رديف از هر مراقبت به طبقه بندي اختصاص يافته كه داراي حداقل ۲ و حداكثر ۳ كد مشتمل بر طبقه بندي "مشكل"، "در معرض ابتلا "و "فاقد مشكل" است. در اين قسمت بر اساس ارزيابي انجام شده (نشانه ها، علائم و آزمون هاي تشخيصي) همانطور كه در راهنماي آموزشي عنوان شده طبقه بندي مربوطه را انتخاب مي كنيد و در ستون "سن" در زمان مراقبت دوره اي دور كد مربوطه را دايره مي كشيد. دقت كنيد توصيه هاي مربوط به هر طبقه بندي از مراقبت در جلوي آن قيد شده و شامل ارجاع غير فوري، پيگيري و مراقبت دوره اي است كه بايد آن را انجام دهيد بطور مثال وقتي سالمند در طبقه بندي "مشكل" قرار مي گيرد بايد سالمند را به پزشك متخصص ارجاع غير فوري دهيد.

نكته ۱: بعضي از مراقبت ها مثل اختلال بينايي و شنوايي و... فقط از دو طبقه تشكيل شده اند و فاقد پيگيري هستند. و بعضي از مراقبت ها مثل افسردگي و خواب فاقد طبقه بندي مشكل و ارجاع غير فوري هستند و بعضي ديگر مثل بي اختياري ادراري فاقد طبقه بندي مشكل هستند.

۳- زمان مراقبت دوره اي: همانطور كه قبلا ذكر گرديد اين بخش از ۳ ستون با نام "سن"تشكيل شده است كه هر يك از ستون ها سن سالمند را در زمان مراقبت دوره اي نشان مي دهد. مراقبت هايي مثل تغذيه، افسردگي، اختلال خواب، سقوط و.... كه سالمند سالانه مراقبت مي شود ستون طوسي رنگ ندارند و مراقبت هايي مثل اختلالات فشارخون، ديابت، پوكي استخوان و.... كه هر ۳ سال يك بار سالمند مراقبت دوره اي مي شود داراي ستون هاي طوسي رنگ هستند. دقت كنيد سالي كه در آن مراقبت دوره اي ارايه نمي شود به رنگ طوسي در فرم مراقبت ديده مي شود و نبايد هيچ كدي در آن وارد شود.

۴- پزشک و غير پزشک: همانطور که گفته شد اين فرم از دو قسمت پزشک و غير پزشک يعني کارشناس و کاردان در سطح شهر و بهورز در سطح روستا تشکيل گرديده است. در ابتدا تيم غير پزشك که اولين سطح تماس با سالمند را تشکيل مي دهند قسمت مربوط به خودرا يعني بخش غير پزشك را تکميل مي کنند و پس از تکميل اين فرم در صورت نياز سالمند را به پزشك مرکز يعني شما ارجاع غير فوري مي دهند و فرم مراقبت دوره اي تکميل شده را بهمراه سالمند براي شما ارسال مي کنند و يا در زمان دهگردشي در اختيار شما قرار مي گيرد.

دقت کنيد در تعدادي از مراقبت ها از قبيل احتمال ابتلا به بيماري هاي قلبي و عروقي، پوکي استخوان و....طبقه بندي سالمند در سطح پزشك بر اساس جمع بندي ارزيابي هاي انجام شده توسط پزشك و غير پزشك انجام مي شود بويژه در موردي مثل ارزيابي پوکي استخوان، زماني که سالمند تمايل به انجام آزمايش تعيين تراکم استخوان ندارد طبقه بندي در سطح پزشك کاملا بر اساس ارزيابي هاي انجام شده توسط غير پزشك خواهد بود، لذا دقت عمل در سطح غير پزشك در موارد ياد شده از اهميت بالايي برخوردار است که مي تواند با آموزش هاي پزشك مرکز به عنوان مسؤل فني مرکز در صورت کمبود مهارت هاي لازم در سطح غير پزشك تقويت گردد.

جدول مراجعات سالمند: اين جدول شامل ۴ ستون با موضوعات تاريخ مراجعه، علت مراجعه، تشخيص و اقدامات درماني/ درخواست هاي پاراکلينيك/ نتايج آزمايشات درخواستي/ پيگيري و ارجاعات است و به عنوان جدول ضميمه براي ثبت اقدامات درماني در مراقبت هاي دوره اي و ثبت اطلاعات سالمند در هر بار مراجعه طراحي شده است. در ستون اول تاريخي که سالمند مراجعه کرده قيد مي کنيد در ستون دوم علت مراجعه (ارجاع يا پيگيري) و در ستون سوم تشخيص داده شده توسط شما و در نهايت در ستون آخر اقدامات درماني، درخواست هاي پاراکلينيك و نتايج آن، ارجاعات، پيگيري ها و نتايج آن را براي سالمند و پسخوراند ها را براي تيم غير پزشك وارد مي کنيد. اين جدول فقط توسط پزشك تکميل مي گردد و در واقع جايگزين فرم پيگيري است.