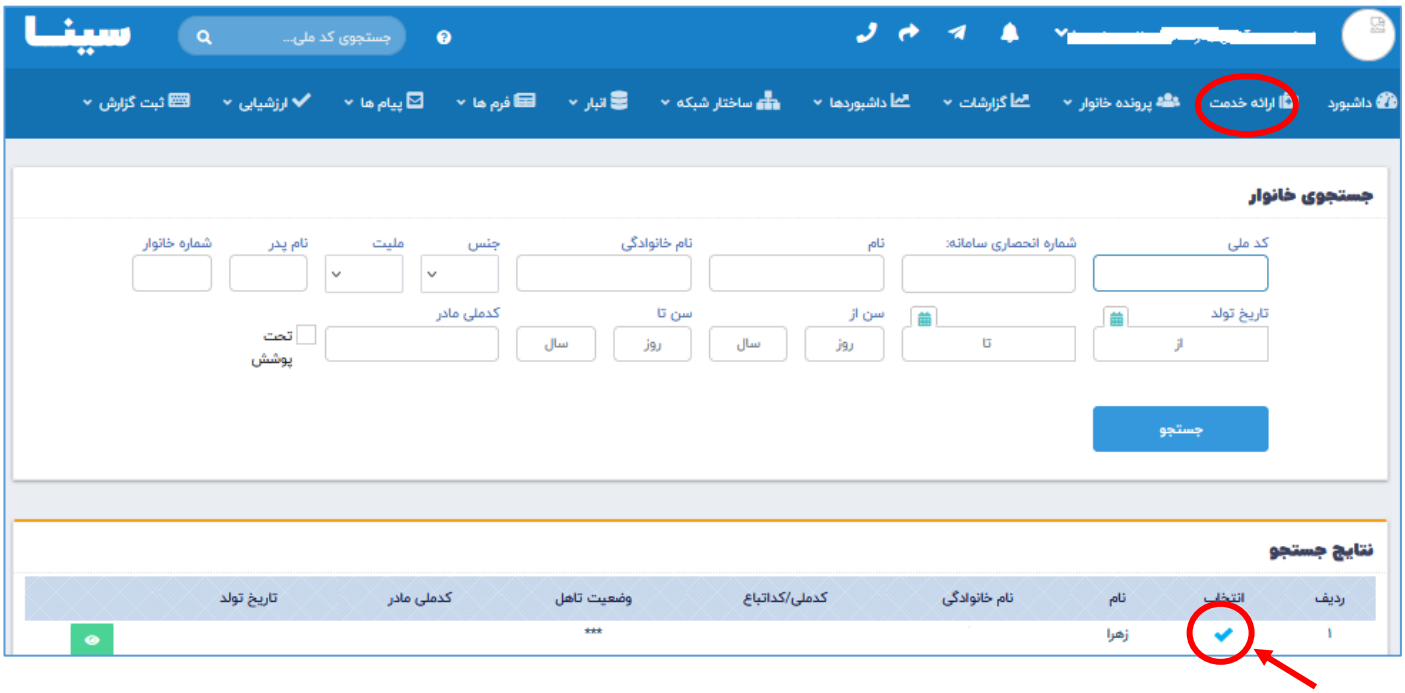
راهنمای ارایه خدمت برنامه باروری سالم و فرزندآوری در سامانه پرونده الکترونیک سینا

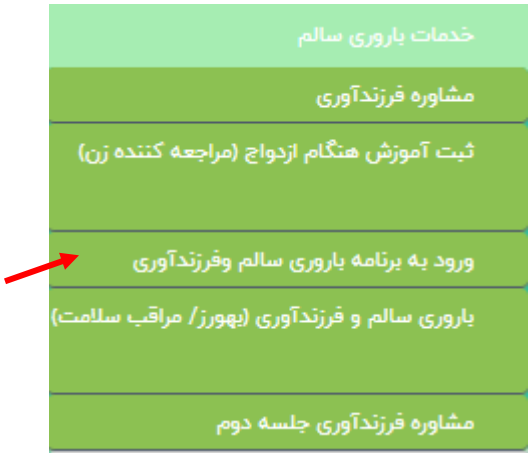
خدمت باروری سالم و فرزنداوری برای زنان همسردار غیر باردار ۵۴-۱۰ ساله (۲۰۰۸۸- ۳۶۵۳ روز) در اولین مراجعه به مراکز ارائه خدمت (پایگاه سلامت/ خانه بهداشت) ارایه می شود. بدیهی است در این زمینه برخی متغیرها وجود دارد که می توان از آن جمله به سن آخرین فرزند، مدت زمان شروع زندگی مشترک، سن مادر و ... اشاره کرد که با تغییر در شرایط آن، ورود به برنامه ها تغییر خواهد کرد.

مراقب سلامت/ بهورز پس از ورود به سامانه پرونده الکترونیک سینا از قسمت ارایه خدمت، مراجعه کننده را با کد ملی یا کد انحصاری فرد در سامانه جستجو و پیدا می کند. سپس بر روی تیک آبی ✓ درکنار نام و نام خانوادگی فرد کلیک می کند.



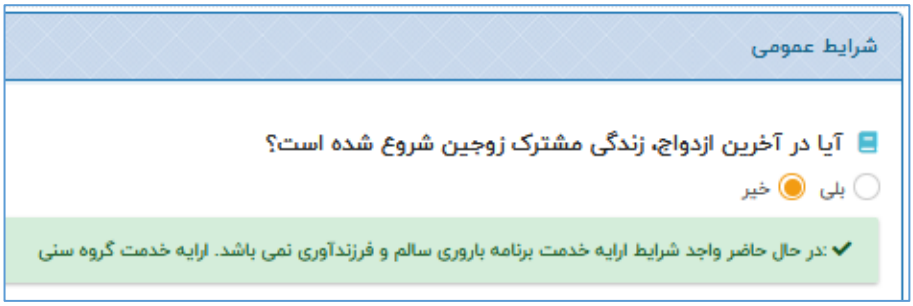
سپس درصفحه باز شده، روی خدمات باروری سالم کلیک کرده و از باکس باز شده فرم ورود به برنامه باروری سالم و فرزندآری را انتخاب می کند.





ورود به برنامه باروری سالم وفرزندآوری

در قسمت شرایط عمومی، تاریخ شروع زندگی مشترک در آخرین ازدواج درج می شود. در صورتی که عقد دائم اتفاق افتاده ولی زندگی مشترک شروع نشده باشد، مراجعه کننده واجد شرایط ارایه خدمت برنامه باروری سالم و فرزندآوری نمی باشد. فرایند ارایه خدمت به پایان می رسد و ارایه خدمت گروه های سنی بر اساس درخواست مراجعه کننده می باشد.



در صورتی که زندگی مشترک زوجین در آخرین ازدواج شروع شده باشد تاریخچه قاعدگی مراجعه کننده سوال می شود. چنانچه مراجعه کننده قاعده نمی شود علت آن سوال می شود.



با توجه به تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی چنانچه مراجعه کننده مشکوک به بارداری باشد جهت بررسی احتمال بارداری و مراقبت های لازم به ماما ارجاع می شود.

در صورتی که به گفته خود فرد هیسترکتومی شده یا مشکوک به یائسگی/ یائسه یا قاعدگی وی شروع نشده باشد (کامل نشدن بلوغ)، مراجعه کننده واجد شرایط ارایه خدمت برنامه باروری سالم و فرزندآوری نمی باشدو ارایه خدمت گروه سنی در صورت درخواست مراجعه کننده می باشد.





در صورت تداوم قاعدگی و یا عدم قاعدگی بدلایل دیگر مانند شیردهی، تزریق آمپول مگسترون سوالات وضعیت فعلی سلامت باروری و فرزندآوری پرسیده می شود.



این بخش با سوال در مورد تمایل به فرزندآوری آغاز می گردد. در صورت پاسخ بلی، انجام مراقبت پیش از بارداری و اقدام برای باداری ارزیابی می گردد .

جنانچه مراجعه کننده تمایل به بارداری دارد ولی مراقبت پیش از بارداری انجام نشده است جهت دریافت مراقبت به ماما ارجاع می شود. در صورتی که قبلا مراقبت پیش از بارداری دریافت شده باشد مطابق با پسخوراند مراقبت پیش از بارداری، انجام مراقبت/ پیگیری صورت می گیرد.

در صورتی که خانم با سن کمتر از ۳۵ سال، بمدت یکسال و یا بیشتر برای بارداری اقدام نموده اما باردار نشده است فرد واجد شرایط ارزیابی از نظر ناباروری است. در اینصورت آموزش پیشگیری از ناباروری به فرد ارایه شده و توصیه به مراجعه به پزشک/ متخصص برای بررسی از نظر ناباروری می شود.





چنانچه خانم ۳۵ ساله و یا بیشتر باشد و بمدت ۶ ماه و یا بیشتر اقدام به بارداری نموده است اما باردار نشده است واجد شرایط ارزیابی از نظر ناباروری می باشد.

چنانچه مراجعه کننده به سوال تمایل به بارداری، پاسخ خیر دهد(عدم تمایل به بارداری)، در صورتی که از روش های دائمی جلوگیری از بارداری استفاده می کند (امکان بارداری وجود ندارد) طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت برنامه باروری سالم و فرزندآوری نمی باشد اقدام: ارایه خدمت گروه سنی در صورت درخواست مراجعه کننده می باشد.

چنانچه مراجعه کننده عدم تمایل به بارداری دارد و از روش های دائمی جلوگیری از بارداری استفاده نمی کند (امکان بارداری وجود دارد)، جهت ادامه ارایه خدمت، فرم باروری سالم و فرزندآوری (سطح بهورز / مراقب سلامت) برای مراجعه کننده تکمیل می شود.

باروری سالم و فرزندآوری (بهورز/ مراقب سلامت)

ابتدا سوابق بارداری های خانم مورد بررسی قرار گرفته و بر اساس سن خانم و تعداد فرزندان و سن آخرین فرزند طبقه بندی انجام می شود.

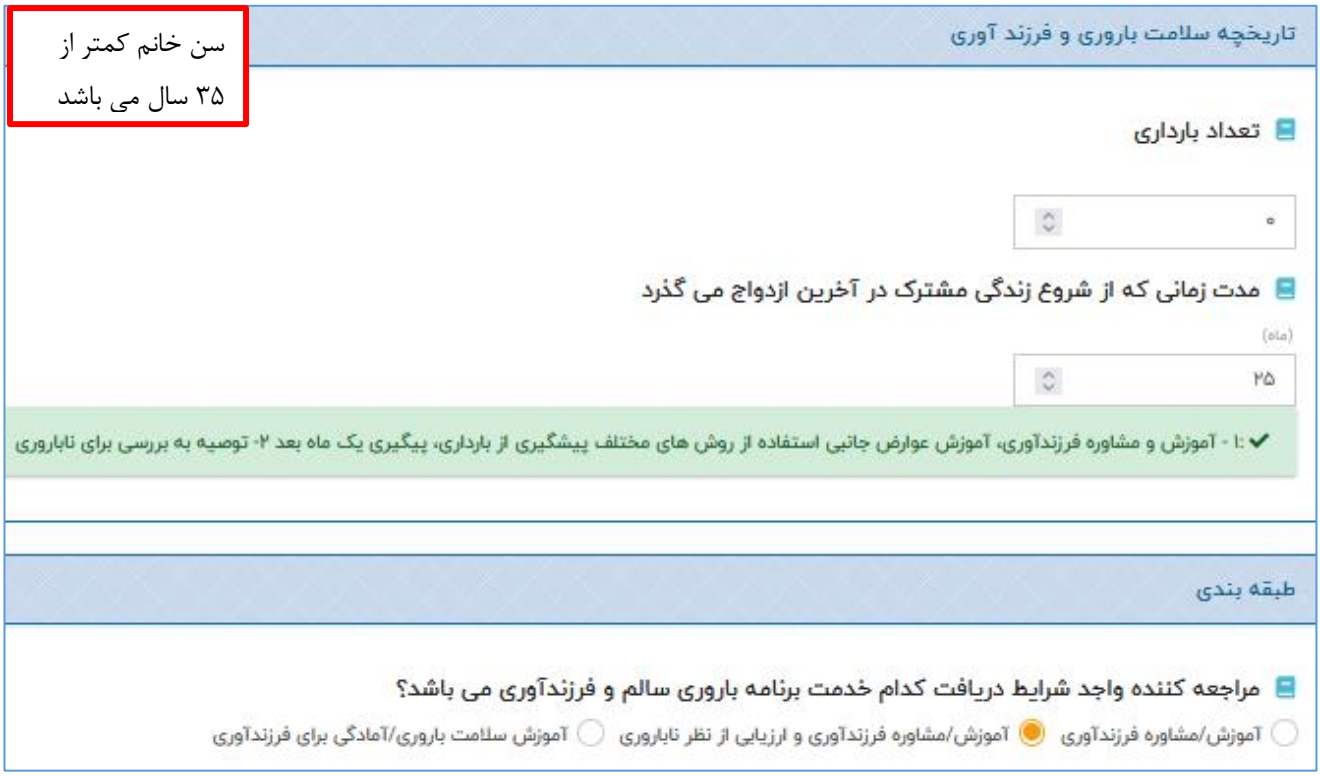
در صورت نداشتن تمایل به فرزندآوری و نداشتن تجربه بارداری، تاریخ شروع زندگی مشترک مراجعه کننده در آخرین ازدواج در نظر گرفته شده و بر اساس آن طبقه بندی خواهد شد. بدین صورت که چنانچه کمتر از ۶ ماه از شروع زندگی مشترک وی گذشته باشد. طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت برنامه باروری سالم و فرزندآوری نمی باشد. اقدام: آموزش شیوه زندگی سالم و آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری و ارایه خدمت گروه های سنی در صورت درخواست مراجعه کننده خواهد بود .



در صورتی که درخانم کمتر از ۳۵ سال که تمایل به فرزنداوری ندارد، ۲۴-۶ ماه از شروع زندگی مشترک در آخرین ازدواجش گذشته و تجربه بارداری نیز ندارد، طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بی فرزندی اقدام: جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد.



چنانچه ۲۴ ماه و یا بیشتر از شروع زندگی مشترک این خانم(کمتر از ۳۵ سال) در آخرین ازدواجش گذشته و تجربه بارداری ندارد طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بی فرزندی و ارزیابی از نظر ناباروری می باشد اقدام: ۱ – جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد ۲- ورود به برنامه ناباروری بر اساس نمودار گردش کار برنامه ناباروری (در دانشگاه های پایلوت برنامه ناباروری)



در خانم با سن ۳۵ سال و بالاتر که ۶ ماه و یا بیشتر از شروع زندگی مشترک وی در آخرین ازدواج گذشته و تجربه بارداری نیز ندارد، طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بی فرزندی و ارزیابی از نظر ناباروری می باشد اقدام: ۱ – جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد و ۲- ورود به برنامه ناباروری بر اساس نمودار گردش کار برنامه ناباروری (در دانشگاه های پایلوت برنامه ناباروری)



چنانچه مراجعه کننده تجربه بارداری دارد ولی فرزند ندارد طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بی فرزندی اقدام: جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد.



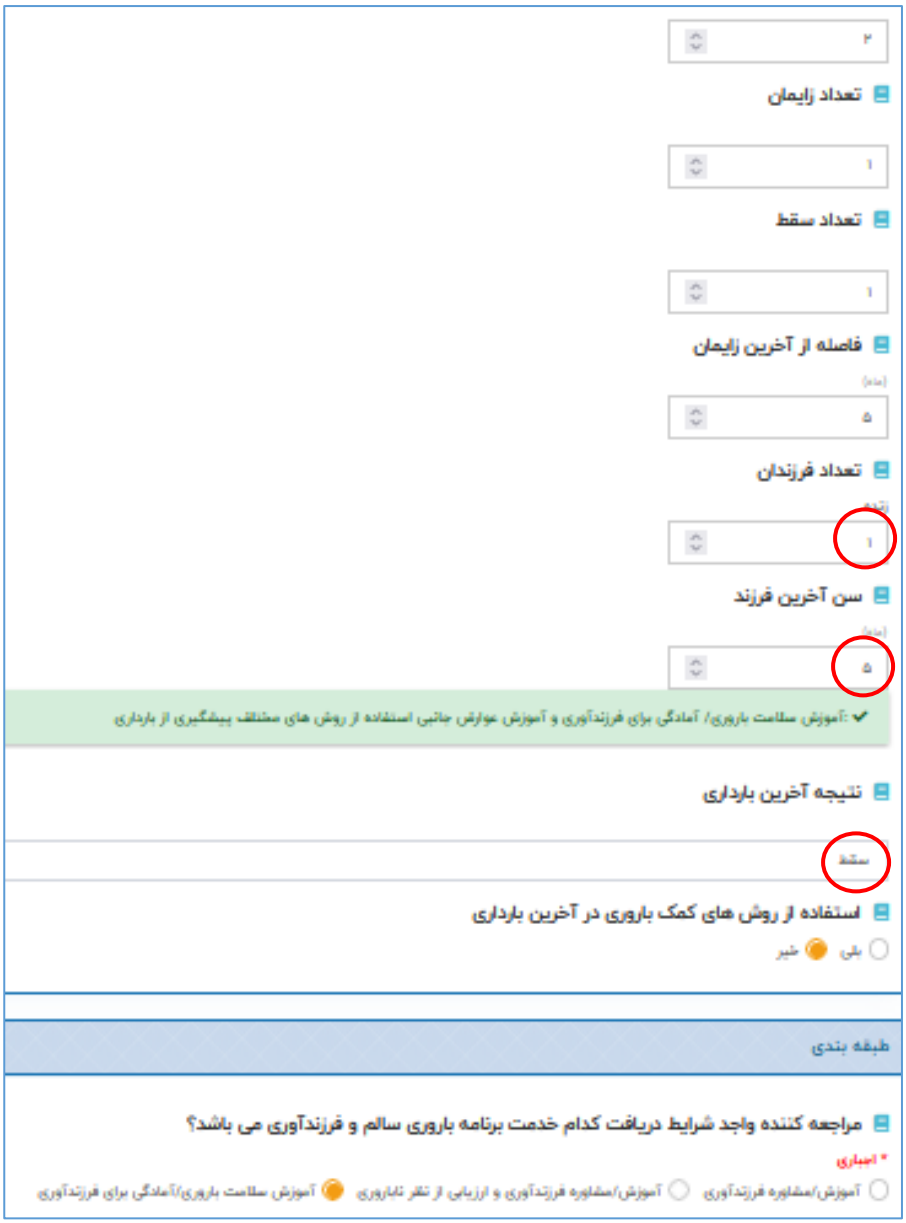
در خانم با سن کمتر از ۳۵ سال که فرزند دارد و سن آخرین فرزند کمتر از ۱۲ ماه می باشد طبقه بندی: واجد شرایط آموزش سلامت باروری/ آمادگی برای فرزندآوری می باشد. اقدام: آموزش سلامت باروری/ آمادگی برای فرزندآوری و آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری



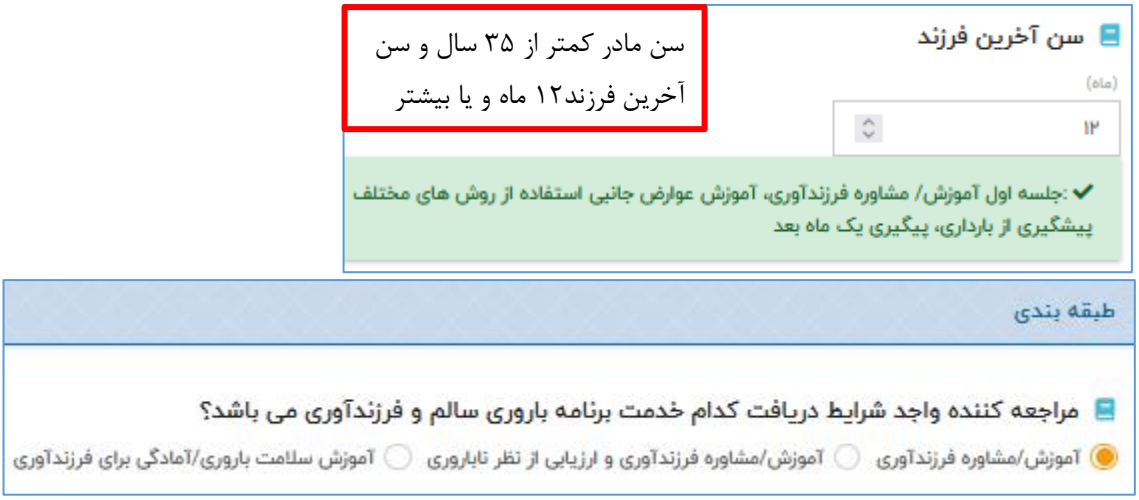
جنانچه خانم ۳۵ ساله و یا بیشتر باشد و سن آخرین فرزند کمتر از ۶ ماه باشد طبقه بندی: واجد شرایط آموزش سلامت باروری/ آمادگی برای فرزندآوری می باشد. اقدام: آموزش سلامت باروری/ آمادگی برای فرزندآوری و آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری



چنانچه مراجعه کننده فرزند دارد اما آخرین بارداری منجر به تولد زنده نشده باشد، برای طبقه بندی، سن آخرین فرزند در نظر گرفته می شود.



در خانم با سن کمتر از ۳۵ سال که فرزند دارد و سن آخرین فرزند ۱۲ ماه و یا بیشتر می باشد طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بر حسب تعداد فرزند اقدام: جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد.



همچنین در خانم ۳۵ ساله و یا بیشتر که سن آخرین فرزند ۶ ماه و یا بیشتر می باشد طبقه بندی: واجد شرایط ارایه خدمت آموزش/ مشاوره فرزندآوری- بر حسب تعداد فرزند اقدام: جلسه اول آموزش/ مشاوره فرزندآوری، آموزش عوارض جانبی استفاده از روش های مختلف پیشگیری از بارداری، پیگیری یک ماه بعد.



نکته: زنان کمتر از ۱۶ سال که تمایل به بارداری ندارند (بدون توجه به شرح حال بارداری و تعداد فرزند)، طبقه بندی: واجد شرایط آموزش سلامت باروری و آمادگی برای فرزندآوری هستند.

برای کسانی که "واجد شرایط آموزش/ مشاوره فرزنداوری" **یا** "واجد شرایط آموزش /مشاوره فرزنداوری و ارزیابی از نظر ناباروری" طبقه بندی شده اند برحسب تعداد فرزند (بی فرزند، تک فرزند، دارای دو فرزند و یا بیشتر) آموزش های لازم ارائه می گردد.



چنانچه مراجعه کننده بدنبال مشاوره فرزنداوری، تصمیم به فرزنداوری گرفت جهت مراقبت پیش از بارداری به ماما ارجاع می شود



چنانچه مراجعه کننده پس از مشـاوره فرزندآوری همچنان تمایل به بارداری ندارد کتابچه "سـن و ناباروری" و "شـیوه زندگی و ناباروری" به وی تحویل داده می شود و جهت ادامه مشاوره، تاریخ پیگیری برای یکماه بعد ثبت می گردد.



در این افراد در مراجعه دوم جهت ادامه مشاوره فرزندآوری، فرم مشاوره فرزندآوری جلسه دوم تکمیل می گردد.

مشاوره فرزندآوری جلسه دوم

چنانچه مراجعه کننده بدنبال مشاوره فرزنداوری در مراجعه دوم، تصمیم به فرزندی داشت به ماما ارجاع می شود. در غیر اینصورت تاریخ پیگیری برای یکسال بعد ثبت می گردد.



