

## ..... فرم مراقبت پیماران مبتلا به بیماری دیابت سال

شماره ردیف دفتر مراقبت :	شماره پرونده خانوار :	نام و نام خانوادگی بیمار:	تاریخ تولد : ..../...../..... (بر حسب سانتی متر مریع):	
اولین تاریخ تشخیص بیماری :	سابقه افزایش چربیهای خون :	نادرد	نادرد	نادرد

..... فرم مراقبت بیماران مبتلا به بیماری دیابت سال .....

# دستورالعمل نحوه مراقبت بیمار دیابت توسط بهورز

۱- بهورز باید ماهیانه یک بار یا طبق دستور پزشک بیمار مبتلا به دیابت را مراقبت نماید و تاریخ انجام مراقبت را در ستون ۱ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید.

توجه : درصورتی که مراقبت در موعد مقرر انجام نشود پیگیری شده و نتیجه پیگیری در دفتر بازدید منزل ثبت شده باشد و اگر بیماری در طول ماه مراقبت نشد دلیل عدم مراقبت در ستون ۱۱ فرم ثبت گردد (دلیل عدم مراقبت در خانه های بهداشت شامل مرگ ، مهاجرت دائم یا موقت )

۲- نام شخصی که بیمار را مراقبت کرده است در ستون ۲ فرم مراقبت بیماری ثبت می گردد

۳- در هر بار مراقبت باید شخص مراقبت کننده فشار خون بیمار را اندازه گیری کرده و بر حسب میلی متر جیوه در ستون ۳ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید ( بدینه است فشار خون کنترل نشده باید با توجه به علائم، ارجاع گردد)

۴- در هر بار مراقبت باید شخص مراقبت کننده وزن بیمار را اندازه گیری کرده و بر حسب کیلوگرم در ستون ۴ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید

۵- با توجه به وزن ثبت شده در ستون ۴ باید BMI بیمار محاسبه شده و در ستون ۵ فرم مراقبت بیماری ثبت گردد

۶- در هر بار مراقبت باید شخص مراقبت کننده مصرف دخانیات را در بیمار مورد بررسی قرارداده در ستون ۶ فرم مراقبت بیماری براساس نوع دخانیات مصرفی - تعداد دفعات مصرف روزانه و مقدار مصرف در هر بار ثبت نماید

۷- در هر بار مراقبت باید (fbs) (قند خون ناشتا) بیمار اندازه گیری و در ستون ۷ ثبت گردد

۸- در هر بار مراقبت باید شخص مراقبت کننده حداقل یک مورد آموزش بر حسب نشانه ها و علائم و مشکلات موجود بیمار به ارائه داده و عنوان آموزش داده شده را در ستون ۱۰ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید

(آموزش ها مطابق دستوالعمل شامل آموزش تغذیه صحیح ، تحرک ، کاهش استرس، ترک دخانیات و... میباشد)

۹- در هر بار مراقبت یا در طول ماه باید شخص مراقبت کننده عوارض ایجاد شده بیماری را بر حسب نشانه ها و علائم و مشکلات بیمار جویا شده و پس از بررسی عنوان عارضه را در ستون ۱۱ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید و بیماری که دچار عارضه شده درصورتی که پزشک قبل اورا ویزیت کرده نام پزشک معالج در ستون ۱۵ (ملاحظات) ثبت گردد

۱۰- در هر بار مراقبت باید شخص مراقبت کننده داروهای بیمار را رویت کرده و با دستورات پزشک مطابقت نماید و نام داروها ، تعداد تعویز شده و دوز مصرف روزانه بیمار بررسی کرده و در ستون ۱۲ فرم مراقبت بیماری ثبت نماید  
(درصورتی که پزشک بیمار را به آزمایشگاه ارجاع داده است نتیجه آزمایشات هم در ستون ۱۳ ثبت شده و برگ آزمایش به بیمار عودت داده میشود)

۱۱- با توجه به توضیحات بند ۱ درصورتی که بیمار در این ماه مراقبت نشود دلیل عدم مراقبت در ستون ۱۴ ثبت میگردد

۱۲- درصورتی که بیمار به هر دلیلی به سطح بالاتر ارجاع گردد نام محل ارجاع در ستون ۱۵ فرم مراقبت از بیمار دیابت ثبت میگردد

۱۳- درصورتی که بیمار به پزشکی غیر از پزشک مرکز مراجعه کرده است باید در یک ردیف از فرم مراقبت تاریخ مراجعه و داروهای یا آزمایشات بیمار در ستون ۹ ثبت گردد و نام پزشک معالج نیز در ملاحظات ستون ۱۶ ثبت گردد و اگر علت مراجعه بیمار عوارض یا مشکلات اورژانسی بوده است در ستون ۱۱ ثبت گردد

۱۴- تاریخ مراقبت بعدی به بیمار یاد آوری شده و آموزش داده شود

۱۵- مراقبت انجام شده در دفتر پیگیری بیماران فشارخون و دیابت تاریخ زده و گرد کنید و در فرم آمار ماهیانه چوب خط زده شود

۱۶- حداقل ماهیانه یک جلسه آموزشی در رابطه با موضوع خاصی از بیماری دیابت برگزار شده و در انتهای دفتر مراقبت بر حسب تاریخ و ساعت برگزاری و تعداد شرکت کنندگان و گروه هدف ، مدرس ثبت گردد و در آمار ماهیانه در پایان ماه گزارش گردد